

# Forklarer kreft for barn

**Sarah Roxana Herlofsen fra Undelstad har skrevet boken mange har ønsket seg.**

Da Sarah Roxana Herlofsen (33) selv fikk oppleve kreft i nær familie, savnet hun et verktøy for å forklare for barna sine hva som skjer når noen rammes av kreft. Dermed ble hun motivert til å skrive en bok om temaet selv.

– Bestefaren min ble syk mens jeg var høygravid med mitt tredje barn. De to andre barna mine hadde masse spørsmål, forteller Sarah.

Forfatterdebutanten er opprinnelig tysk, men kjærligheten bragte henne til Norge i 2008. Nå bor hun på Undelstad i Asker sammen med mannen sin og tre barn på to, fire og seks år.

## FAGLIG TYNGDE

Sarah har en doktorgrad i molekylær biomedisin fra det medisinske fakultetet ved Universitetet i Oslo, og hun har jobbet flere år innen klinisk forskning på nasjonalt senter for stamcelleforskning på Rikshospitalet.

– Da jeg gikk i permisjon, bestemte jeg meg for å begynne på bokprosjektet. Jeg tok kontakt med kreftforeningen. De støttet imed en gang, forteller Sarah.

I forrige uke ble boken «Hva er egentlig kreft?» lansert. Den er

utgitt på eget forlag, med støtte fra Norsk faglitterær forfatterforening, Norsk Kulturfond og Kreftforeningen.

– Jeg tenkte først at jeg ville lage en faktabok, men det er så mange store, filosofiske spørsmål rundt kreft som barn også lurer på, forteller Sarah.

Dermed endte hun med å lage en bok som kombinerer fakta om kreft med større spørsmål om livet. Barn kan lese om hvordan cellene blir syke og hvordan vi kan hjelpe kroppen til å bli frisk igjen. I tillegg består boken av mange personlige spørsmål fra barnefamilier som har blitt rammet av kreft. Spørsmål som: Er det min feil? Er kreft smittsomt? Kan jeg bli frisk?

– Kreft blir mindre skummelt hvis man kan snakke om det, mener forfatteren.

Hun håper at boken kan bli tilgjengelig for alle barn som trenger den. Målgruppen for boken er heller ikke bare kreftsyke barn. Boken er like aktuell for skolekamerater, søsken og andre pårørende til noen med kreft, ifølge Sarah. Tilbakemeldingene på boken har så langt vært overveldende positive.

– Det har gått så bra at jeg har nesten lyst til å fortsette. Nå har jeg lyst til å skrive om allergi, smiler Sarah.

## KJÆRKOMMEN BOK

Thora (6) og Hannah Glittenberg var til stede på boklanseringen på Rikshospitalet forrige uke. Thora fikk påvist leukemi like før hun var to år gammel. I dag er hun

kreftfri, men har fremdeles noen senskader.

– Denne boken skulle vært her for et par år siden. Den hadde vi trengt, og spesielt storesøsknene til Thora. Plutselig var lillesøster borte hjemmefra uten at de skjønte hva som hadde skjedd, mener mamma Hannah.

## ET VIKTIG VERKTØY

For fire år siden opplevde Gry Ellingsgard fra Lommedalen en forelders verste mareritt. Da fikk sønnen hennes Christian påvist en kreftsvulst i hjernen. I dag er Christian kreftfri, men opplevelsen har gjort inntrykk på hele familien. Gry er i dag sterkt engasjert i arbeidet for barn med kreft. Hun er sekretær i styret for barnekreftforeningen i Oslo og Akershus og sitter i tillegg i brukerrådet på barne- og ungdomsklinikken på Rikshospitalet.

Om boken sier hun:

– Dette er den boken vi savnet da min sønn var syk. Den forklarer veldig enkelt alt det litt skumle rundt kreft og alt det som andre kanskje ikke tør å spørre den syke eller de pårørende om. Jeg håper at dette er en bok som barnehager og skoler vil bruke aktivt. Nesten alle barn blir på en eller annen måte berørt av kreft. Derfor er vi veldig, veldig glade for denne boken. Den er et viktig verktøy.

**Tekst og foto: Mari Natvig Sandene**  
mari@ab-avisene.no



**NY BOK:** Thora (6) og mamma Hannah Glittenberg deltok på boklanseringen som var på Rikshospitalet. – Vi leser to historier i kveld, fastslår Thora.



**KREFTFRI I DAG:** Thora fikk påvist kreft like før hun fylte to år.



**FORFATTERDEBUTANT:** – Kreft blir mindre skummelt hvis man kan snakke om det, sier Sarah.

## FAKTA

### Kreft hos barn

► Hvert år er det i gjennomsnitt 180 barn under 15 år som rammes av kreft i Norge, ifølge tall fra Kreftregisteret. Dette tallet har vært stabilt siden oppstarten av registeret i 1985. Forekomsten er høyest i aldersgruppen 0–4 år, men den er stabilt lav i alle aldersgrupper, og det er ingen endring i risiko gjennom perioden fra 1985 til 2014.

► Leukemi og kreft i hjernen/det sentrale nervesystemet står for 58 prosent av tilfellene. ► Fire av fem barn som blir diagnostisert med kreft i dag, overlever. Mange blir helt friske igjen, men noen får varige skader som følge av behandlingen.

Kilder: Kreftregisteret, Barnekreftforeningen



**BOKEN:** «Hva er egentlig kreft» gir både fakta om hva kreft er og tar for seg de store spørsmålene knyttet til sykdommen.





\* Sarah Roxana Herlofsen fra Undelstad om bakgrunnen for at hun nå har skrevet en barnebok om temaet kreft.



**VIKTIG VERKTØY:** Anne Starberg (t.v.) og Gry Ellingsgard i Barnekreftforeningen er glade for den nye boken og mener den er et viktig verktøy.



**FRISK:** Bærumsvisen intervjuet Christian Ellingsgard i 2014. Ni år gammel, i mars 2012, fikk han påvist en kreftsvulst i hjernen. I dag er han kreftfri.

BLOMSTER FRA EGET GARTNERI • VÅRT FOKUS ER KVALITET OG SERVICE • 10 ÅRS BRANSJEERFARING

**Gigantisk utvalg, over 40 lagerførte møbelgrupper**

Gratis utlån av henger

Tilbudene gjelder t.o.m. 29. mai



**VENEZIA**  
Solseng for to  
m/solskjerming  
Puter inkludert.  
FØR: 9990,-  
NÅ:

**7490**



**MIAMI**  
2 seter sofa  
+ 2 stoler+ rundt  
bord m/roterende  
glassplate  
Puter inkludert  
FØR 12.990,-  
NÅ:

**7990**



**KJEMPE  
AMPLER**  
Verbena i 27 cm potte  
kun

**129**



**BRISTOL**  
Hjørnesofa  
+ spisebord  
m/glassplate  
Puter inkludert  
FØR: 12.990,-  
NÅ:

**9990**



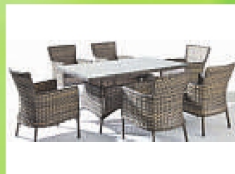
**COSMOPOLITAN**  
Flott 6 seters  
buesofa  
+ rundt bord med  
glassplate  
FØR: 17.990,-  
NÅ:

**13990**



**TAGETES**  
10 stk i pakke

**29**



**KINGFISHER**  
Spisebord med  
glassplate og 6  
stoler.  
Puter inkludert.  
FØR: 14.990,-  
NÅ:

**9990**



**LINCOLN**  
2 seter sofa,  
justerbar bord,  
2 bred puffer  
puter inkludert  
FØR: 9990,-  
NÅ:

**6990**

Økologiske krydderurter fra Lier kr 19,- Stort utvalg

**KURVER/  
FONTENER**

**-50%**

Vi leverer gjerne  
møbler/planter  
hjem til deg.

5x50 ltr Gartnerens P-jord 200,- 5x50 ltr Pynte/Dekkbark 300,-



**LUNA**  
Rundt bord  
m/fire stoler  
Puter inkludert.  
FØR: 9990,-  
NÅ:

**7990**

**THUJA  
BRABANT**

120 cm 180 cm

**THUJA  
SMARAGD**

90 cm+ 140 cm

**BARLIND**

Taxus media  
Hilli 100 cm

**49**

**249**

**89**

**149**

**149**

Vi har Nemaslug – beste mot snegler

**Lier Planteland**

- ditt lokale gartneri.

På Husebysletta 18, mellom Star maling og Lierkroa  
Våre åpningstider: Hverdager 9-20 • Lørdag 9-18 • Søndag 11-18  
www.lierplanteland.no • Tlf. 32 84 46 60 - Velkommen

VI UTFØRER HAGEARBEID  
- FØLG OSS PÅ FACEBOOK

